

CARAS

M.R.

JUAN GABRIEL VALDÉS
'Mi padre estaría muy dolido por el quiebre del centro y la izquierda'

EXCLUSIVO
Alberto de Mónaco habla de su visita a Chile

GLORIA SIMONETTI Y SU NOVIO 20 AÑOS MENOR
'QUIERO VIVIR INTENSAMENTE'

CASA FOA 2017
6 ELEGIDOS DE CARAS

COREA DEL NORTE HOY
RECORRIMOS EL PAÍS QUE TENSIONA AL MUNDO

LA REVANCHA de Amalya

'Por primera vez puedo decir que soy feliz'

'Vi a mi pareja y supe que volvería a enamorarme'

ALFREDO SAINT-JEAN SE REINVENTA



TRATAMIENTO CON BÓTOX®

EL COMIENZO DEL FIN DEL BRUXISMO

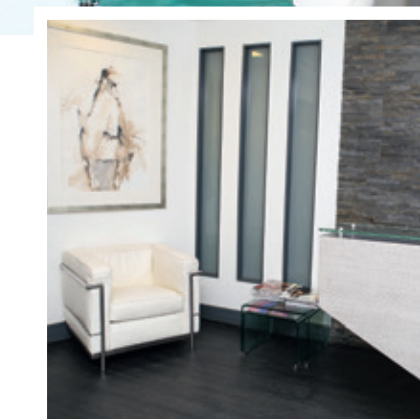
{SE ESTIMA QUE MÁS DEL 60 POR CIENTO DE LA POBLACIÓN EN GRANDES CIUDADES PADECE ESTE MOLESTO HÁBITO.} Para disminuir sus consecuencias el Dr. Carlos Montalba realiza un tratamiento a base de toxina botulínica que lo reduce considerablemente. Aprender la mandíbula hasta quebrar piezas dentales o, en el mejor de los casos, padecer insoportables dolores de cabeza es el cada vez más famoso bruxismo, que por sí solo no es un trastorno. Se trata de una parafunción asociada a la calidad de vida, al estrés, por lo tanto, es una consecuencia y, como tal, debe tratarse de forma integral, idealmente con un equipo multidisciplinario.

El plano de relajación es el método paliativo que con mayor frecuencia realizan los dentistas, sin embargo, no ataca de raíz el problema pues sólo sirve para proteger los dientes y bajar la intensidad de las molestias que causa.

Existen otras alternativas como ajustes en la masticación, tratamientos de Ortodoncia en algunos casos o incluso el uso de relajantes musculares, pero no es recomendable en todas las personas ni se debe extender su ingesta por periodos prolongados, como ocurre con la mayoría de los medicamentos de ese tipo. Así, las posibilidades de dejar atrás el bruxismo se reducen. Pero para el alivio de esa



Dr. Carlos Montalba.



enorme masa que lo padece, el Dr. Carlos Montalba no se conformó con sus estudios universitarios en Chile y partió a Estados Unidos a especializarse en el Instituto de Anatomía Humana MARC y en la prestigiosa universidad de Harvard. Fue así como ahora realiza una técnica para aliviar el bruxismo en base a Bótox®, que lejos de ser un tratamiento cosmético para eliminar las arrugas, es un fármaco que, como inhibe la contracción muscular, se utiliza para tratar diferentes afecciones, entre ellas, el bruxismo. "Según la revista Time de enero de este año, tiene más de 793 indicaciones médicas en estudio", explica el profesional, para avalarlo.

FIN A LAS MOLESTIAS

La toxina botulínica como fármaco se usa en el mundo desde la década de los 90 y el tratamiento que practica el Dr. Montalba tiene una data de por lo menos 10 años en el mundo. Se recomienda para todos los casos de bruxismo con hipertrofia muscular, exceptuando en menores de 18 años y embarazadas, obteniendo excelentes resultados en los casos más severos. El procedimiento es sencillo, la sesión dura unos 15 minutos y el paciente puede continuar todas sus actividades en forma normal. "Realizo una medición con imágenes de ultrasonido para ver cuál es el espesor del músculo masticatorio y con eso me voy guiando para ver la cantidad de toxina botulínica y el lugar donde realizar la punción", explica el Dr. Carlos Montalba, Presidente de la Sociedad de Estética Maxilofacial y del Capítulo de Estética del Colegio de Cirujano Dentistas de Chile.

Esta técnica, que en Chile no está muy difundida, en Estados Unidos se está masificando, pues los resultados son extraordinarios. "Se puede bajar la fuerza muscular en alrededor de un 40 por ciento, entonces para una persona que aprieta los dientes, que ya no da más, esta es una tremenda solución. Se le quita el dolor de cabeza y no daña sus dientes, así también mejora notablemente su calidad de vida y un mejor dormir", asegura

y continúa: "La idea es complementarlo con el uso del plano de relajación, pero el resultado que tienes con Bótox@ jamás lo vas a lograr con otros métodos en dos semanas. Paralelamente se produce un cambio estético adelgazando en la mayoría de los casos la cara del paciente"

El procedimiento consiste en punciones ecoguiadas, esto quiere decir que el odontólogo ve en el monitor el lugar preciso donde inyecta la toxina botulínica. Luego el paciente puede continuar con su rutina y por seis meses, se olvida que padece de bruxismo. Después de ese plazo, se hace una nueva evaluación y se determina el tratamiento. Si bien el efecto no es del 100 por ciento ni es acumulativo, sí puede ocurrir que las sesiones se vayan espaciando. "Si te has puesto Bótox® tres veces, puedes ser que luego de la tercera aplicación, en lugar de durar seis meses dure diez, porque al músculo le va acostar mucho recuperar la fuerza, la disminución es notable. Existe una prueba real, podemos medir de forma certera que hay una reducción del volumen muscular y de la función. Es extraordinario", finaliza el Dr. Montalba.

DOCTOR CARLOS MONTALBA

Av. Kennedy 7100, of. 304, Vitacura, Santiago
Teléfonos: 2 2969 4923 - (+569) 6576 7462
Email: carlos@drmontalba.cl
www.drmontalba.cl

DR. CARLOS MONTALBA
CIRUJANO DENTISTA